



Objectif de la formation

Ce séminaire agit sur les conditions qui usent les gens avant qu'elles ne produisent des absences et des départs. Le participant repart avec son diagnostic sur les cinq facteurs de risque et son plan de prévention.

Durée 8 heures, réparties en deux séances de 4 heures.

À qui ce séminaire s'adresse

Responsables RH, dirigeants et gestionnaires de PME industrielles qui constatent de l'absentéisme, du roulement ou de l'épuisement sans savoir par quel bout le prendre.

Séance 1 — Motivation, satisfaction et facteurs de risque

4 heures

- **Objectif : Comprendre ce qui motive, ce qui use, et diagnostiquer**
- **La corrélation entre satisfaction, rendement et santé des personnes au travail**
- **La théorie de Vroom : effort, rendement, rétribution, et l'attrait réel de la rétribution**
- **Réduire l'écart entre les besoins des personnes et les attentes de l'organisation**
- **La dissonance cognitive de Festinger et la théorie de l'équité d'Adams : d'où vient la tension**
- **L'identification à l'organisation : le lien d'appartenance et ce qui le construit**
- **Les cinq facteurs de risque : nature de la tâche, conditions de travail, relations interpersonnelles, climat, identification**
- **Atelier : diagnostiquer vos cinq facteurs avec le PCE et le PCO**
- **Activité de travail : diagnostiquer vos cinq facteurs de risque et les hiérarchiser**

Séance 2 — Prévenir, corriger et mesurer

4 heures

- **Objectif : Prévenir, corriger et mesurer**
- **La nature de la tâche : quand la personne n'est pas à la bonne fonction**
- **Les conditions de travail : se comparer au marché avant de perdre ses meilleurs éléments**
- **Les relations supérieur-subordonné et le climat : ce qui se répare et ce qui se remplace**
- **La gestion de carrière et le centre de carrière : donner une suite visible à chacun**
- **Le flow organisationnel : anxiété, ennui, apathie ou accomplissement, selon l'écart entre défis et compétences**
- **Le réseautage interne et externe comme levier : sortir les gens de l'isolement**
- **Les indicateurs au TBE et au TBO : absentéisme, roulement, satisfaction**
- **Activité de travail : bâtir votre plan de prévention et ses indicateurs**

Ce qui se discute en groupe

- Ce que votre absentéisme vous dit, et que vous ne voulez pas entendre
- La personne qui n'est pas à la bonne fonction : on la déplace, ou on l'accompagne
- Se comparer au marché sur les conditions : jusqu'où aller
- L'isolement comme cause : ce que le réseautage change concrètement

Comment le séminaire se donne

- Cahier de préparation à remplir avant la première séance
- PCL, PCE et PCO complétés et analysés en séance
- Grille de diagnostic des cinq facteurs de risque
- Canevas de plan de prévention et de gestion de carrière
- Indicateurs d'absentéisme, de roulement et de satisfaction au TBE et au TBO

Résultats escomptés

- Vous repérez les conditions qui usent avant qu'elles ne coûtent
- Votre plan de prévention porte sur des causes, pas sur des symptômes
- Vos indicateurs de santé organisationnelle sont suivis

Ce que vous emportez

- Votre diagnostic des cinq facteurs de risque
- Votre plan de prévention
- Votre dispositif de gestion de carrière
- Vos indicateurs de suivi

Reconnaissance des compétences

À la fin du séminaire, le participant reçoit une attestation. Au terme d'un programme de 80 heures, il reçoit une certification.

Réseautage inc. est agréé par Service Québec — certificat 0060705 — et reconnu organisme formateur par la Commission des partenaires du marché du travail. Les subventions à la formation couvrent jusqu'à 100 % du coût, sous réserve d'admissibilité. Nous montons la demande avec vous.

info@reseautage.com • 514 831-8432 • www.reseautage.com

Contenu de l'Institut du réseautage de compétences (IRC), offert par Réseautage inc. – Réseau des Industriels du Québec. © 1998-2026 Réseautage inc. Tous droits réservés.